

Rede de Atenção à Mulher

NUDEM

Núcleo de Defesa das Mulheres -
Defensoria Pública da Bahia
Casa da Mulher Brasileira, Av. Tancredo
Neves - Caminho das Árvores
Telefone: (71) 3324-1587

DEAM

Delegacia Especial de Atendimento à Mulher
Casa da Mulher Brasileira, Av. Tancredo
Neves - Caminho das Árvores
Telefone: 180 (atendimento 24h)

Centro Loreta Valadares

Casa da Mulher Brasileira, Av. Tancredo
Neves - Caminho das Árvores
Telefone: (71) 3235-4268

VIVER/IML

Atendimento a vítimas de
violência sexual
Telefone: 0800-284-2222

Agosto Lilás

é um chamado à coragem.
Você não está sozinha.
Estamos com você.

Saiba mais em: www.defensoria.ba.def.br
Aplicativo: Defensoria Bahia



Ou pelo número:
0800 071 3121



Siga nossas redes sociais: @defensoriabahia



www.defensoria.ba.def.br



Na Bahia, conte com a
Defensoria



Entendendo a violência



Você sabia que a **violência começa antes da agressão física?**

O ciclo da violência tem fases:

- **Tensão:**
controle, ciúmes, gritos
- **Agressão:**
violência física, sexual, moral
- **"Lua de mel":**
promessas, pedidos de perdão

Tipos de violência doméstica

Física

Tapas, socos, empurrões

Psicológica

Ameaças, humilhações

Sexual

Sexo forçado, sem consentimento

Moral

Xingamentos, calúnias

Patrimonial

Destruição ou retenção de bens e documentos



A violência se repete e tende a piorar. Não espere mais.

Como a defensoria pode ajudar

A **Defensoria Pública** oferece atendimento jurídico **gratuito e humanizado** para mulheres em situação de violência.

Você pode contar conosco para

- Solicitar medidas protetivas de urgência
- Entrar com ações de divórcio, alimentos, guarda, indenização
- Obter a segunda via de documentos destruídos pelo agressor
- Encaminhamentos à rede de apoio - psicossocial, saúde, segurança

Importante ter em mãos (se possível)

- RG, CPF, comprovante de residência
- Certidões dos filhos e/ou de casamento
- Endereço ou telefone do agressor
- Boletim de Ocorrência (não é obrigatório)



A palavra da mulher é suficiente para iniciar o atendimento.

A rede de apoio e os caminhos possíveis

Quando buscar ajuda

- Se você se sente ameaçada
- Se vive sob controle, medo ou culpa
- Se sofreu qualquer tipo de agressão
- Se precisa se proteger ou proteger os filhos