

A idade não é  
um problema,



**o idadismo sim**



Defensoria Pública  
BAHIA





**A idade não é  
um problema,**

**o idadismo sim**



Autoria



## **A idade não é um problema, o idadismo sim**

Copyright© 2024 Defensoria Pública do Estado da Bahia. Permitida a reprodução de qualquer parte desta edição, desde que citada a fonte.

**Autoria:** Marcus Vinicius Borges Oliveira, Larissa Picinato Mazuchelli, Maria Salete da Silva (Área Técnica de Saúde da Pessoa Idosa/SESAB), Adriany de Jesus Risso Leite, Alana Suely Menezes, Italo de Oliveira Chaves - Observatório do Idadismo UFBA e UFU; Laise de Carvalho, Rafaela Assis, Lorena Silva - Especializada de Proteção aos Direitos da Pessoa Idosa DPE/BA

**Revisão de texto:** Moysés Suzart - ASCOM DPE/BA

**Projeto gráfico:** Aline Sales - ASCOM DPE/BA

**Coordenação Editorial e de Produção:** Assessoria de Comunicação Social DPE/BA

**Ilustrações:** Antonio Felix - ASCOM DPE/BA

**Tiragem:** 1ª edição - 3.000 exemplares (mai/2024)

D313i

BAHIA. Defensoria Pública do Estado

A idade não é um problema, o idadismo sim (2024) / Defensoria Pública do Estado da Bahia. - 1ª ed. - Salvador: ESDEP, 2024.

21p.: il

Autoria: Observatório do idadismo UFBA/UFU

1. Defensoria Pública—Cartilha. 2. Idadismo. 3. Direitos humanos. I. Título.

CDD 341.12151

Ficha catalográfica: Lucinete de Almeida Carvalho - CRB/5: 1889/O

Defensoria Pública do Estado da Bahia

[www.defensoria.ba.def.br](http://www.defensoria.ba.def.br)

Escola Superior da Defensoria Pública do Estado da Bahia

[esdep@defensoria.ba.def.br](mailto:esdep@defensoria.ba.def.br)

Tel.: (71) 3117-6918

Defensoria Pública do Estado da Bahia

Avenida Ulisses Guimarães, 3.386, Edf. Multicab Empresarial,

CEP - 41219-400, Sussuarana, Salvador/Bahia

# SUMÁRIO

- 5 Situações de idadeísmo
- 6 O que é idadeísmo
- 8 Dados demográficos
- 9 Interseccionalidade
- 10 Como não ser uma pessoa idadeísta -  
apresentação geral
- 11 Como não ser uma pessoa idadeísta -  
mitos e estereótipos
- 13 Como não ser uma pessoa idadeísta -  
aprendendo a reconhecer falas e  
comportamentos idadeístas
- 15 Uma saída possível para o idadeísmo é a  
responsabilidade intergeracional
- 16 Como não ser uma pessoa idadeísta -  
o resumo geral
- 20 Onde encontrar a Defensoria



## Vocês já presenciaram cenas como essas dos quadrinhos?



Todas elas mostram situações e comportamentos idadistas

## AFINAL, VOCÊ SABE O QUE SIGNIFICA?

O termo **idadismo** indica as atitudes preconceituosas, discriminatórias e as violências cometidas contra uma pessoa em razão da idade e, sobretudo, em relação às pessoas idosas.

Elas podem aparecer em diversas ocasiões: no ambiente de trabalho, nas relações pessoais e até mesmo na maneira como vemos o nosso processo de envelhecimento.

Na primeira cena, vemos uma mulher idosa sendo infantilizada e invisibilizada: o médico e a filha falam de seu tratamento sem conversar com ela em um tom infantil, como se a mulher idosa fosse uma criança.

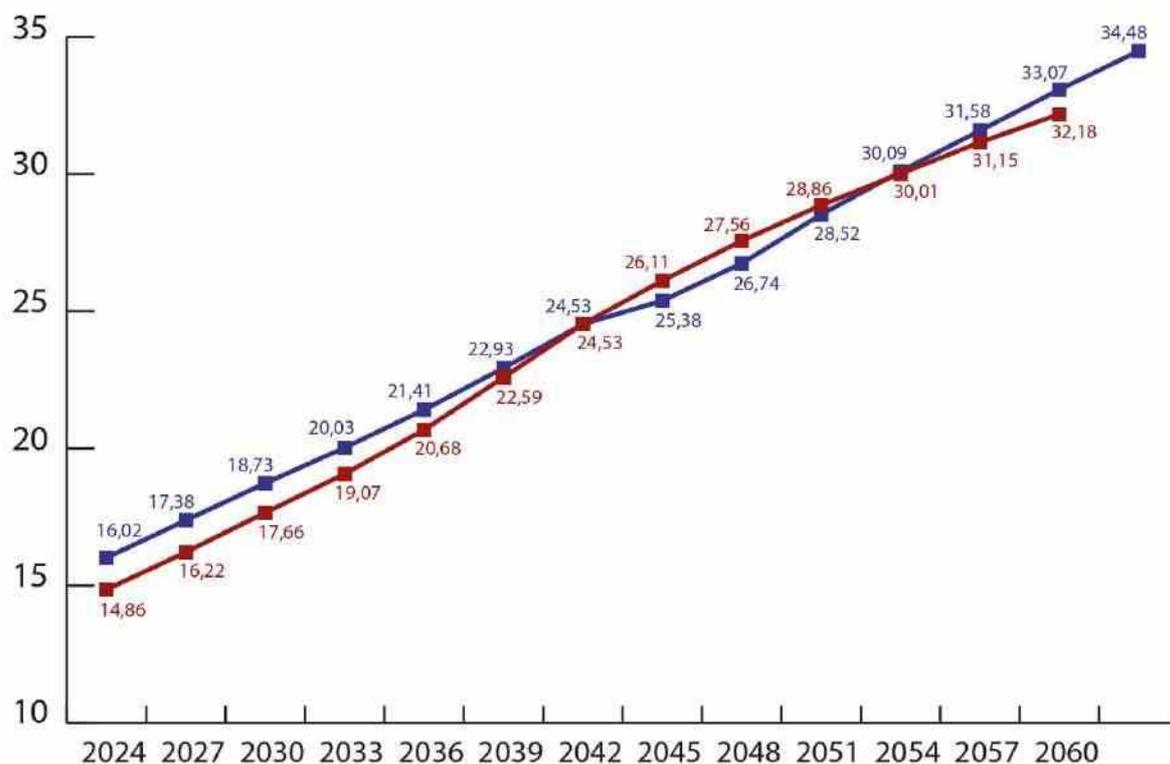
Na segunda cena, um jovem finge estar dormindo para não se levantar e oferecer seu assento ao homem idoso. Vemos, também, o homem idoso com receio de exigir que seu direito seja respeitado. É muito comum que pessoas idosas sintam-se receosas, até mesmo intimidadas, de exigirem que seu direito seja assegurado. Muitos, inclusive, não reconhecem que **o direito ao assento no ônibus** é mais que conforto: **é segurança**.

Na terceira cena, um homem vestido de terno e gravata fala de maneira agressiva e preconceituosa ao lado de uma mulher idosa. Seu julgamento incorreto sobre a população idosa é violento, pois ignora o fato de milhares de idosos ainda precisarem trabalhar. Também ignora que a aposentadoria é um **direito** de todo trabalhador que contribuiu, direta ou indiretamente, com sua força de trabalho.

Nem sempre é fácil identificar que essas situações e atitudes são preconceituosas e violentas. Muitas vezes, ouvimos **brincadeiras** que também podem alimentar ideias idadistas e nos fazer acreditar que pessoas idosas valem menos.

## Dados demográficos

Você sabia que o número de pessoas idosas está aumentando, principalmente na Bahia? Acredita-se que, até 2060, 1 a cada 3 pessoas será idosa no estado!



Fonte: IBGE. Projeção da população do Brasil e Unidades da Federação por sexo e idade para o período 2010-2060

## Vamos conhecer um pouco mais sobre a pessoa idosa na Bahia?

Em 2022, o Censo Demográfico revelou que a população baiana era de 14.141.626 habitantes, **sendo que a faixa etária de 60 anos ou mais equivalia a 2.159.279 pessoas**, representando 15,3% do total. Outro dado que chama a atenção é a presença considerável do número de mulheres idosas, que, segundo o Censo 2022, era de 1.184.312, representando 54,8% desse grupo etário.

Fonte: IBGE, INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA, Censo Demográfico de 2022. in: Sidra: Banco de Tabelas Estatísticas. Disponível em: <https://sidra.ibge.gov.br/tabela/9514#resultado>

## Interseccionalidade

O **idadismo** não age sozinho. Ele se relaciona com outros estereótipos, preconceitos e discriminações, como o **capacitismo**, **sexismo** e **racismo**, que potencializam seus efeitos, com impactos sobre o bem estar e saúde mental dos indivíduos.

Velhas sem vergonha!



## Como não ser uma pessoa idadista

### Apresentação geral

Agora que você já reconhece o que é o ‘idadismo’, te convidamos a se tornar nosso aliado anti-idadista!



Ser anti-idadista significa combater os estereótipos sobre envelhecimento, as atitudes e os comportamentos preconceituosos cometidos contra a pessoa idosa.

## Bora ver como podemos fazer isso?



## Como não ser uma pessoa idadista

### Mitos e Estereótipos

Para combatermos o idadismo, é muito importante entendermos os **estereótipos** e **mitos** que circulam sobre o envelhecimento.

Já pensou como muitas vezes associamos a velhice à doença e dependência? Essa **simplificação** e **generalização** podem levar à criação de **mitos**, que constituem uma representação falsa da realidade.

Um dos grandes mitos que devemos combater é o da **homogeneidade da velhice**. É preciso entender que cada pessoa idosa envelhecerá à sua maneira. Nem todas perderão a sua lucidez, terão de tomar muitos remédios ou viverão com dores.

### Veja aqui alguns mitos que circulam sobre envelhecimento

MITOS	VERDADES
Pessoas idosas são todas iguais.	Há diversas maneiras de envelhecimento.
Não há vida sexual na velhice.	A sexualidade está presente ao longo de toda a vida.
Apenas os familiares têm obrigação de assegurar à pessoa idosa uma velhice com dignidade.	É obrigação da família, da sociedade e do poder público assegurar uma vida digna na velhice.
Pessoas idosas não conseguem aprender coisas novas.	Aprendemos ao longo de toda a vida.

MITOS	VERDADES
A pessoa idosa volta a ser criança.	Apesar de alguns comportamentos da pessoa idosa lembrarem uma criança ou até mesmo, em razão de alguma doença, precisar de cuidados especiais (ex.: uso de fralda), pessoas idosas não voltam a ser crianças. Evite referir-se às pessoas idosas usando as palavras no diminutivo.
Toda pessoa idosa tem problemas de memória. Expressões como: “está esquecido, gagá, caducando...é normal da idade”.	Há alterações no sistema neurológico à medida que a pessoa envelhece. Contudo, isso não significa que haverá necessariamente o comprometimento da memória. A demência não faz parte do processo do envelhecimento.
Toda pessoa idosa é dependente. Sempre deve estar acompanhada por um familiar que tenha melhores condições de decidir ou fazer algo.	Há pessoas idosas autônomas e independentes.

## Como não ser uma pessoa idadista

aprendendo a reconhecer falas e comportamentos idadistas



Estamos tão acostumados com o preconceito que às vezes nem reparamos nele. Vamos pensar sobre algumas frases?

- A) **VAMOS VESTIR A ROUPINHA.**
- B) **VOCÊ DEVE TER SIDO MUITO BONITO QUANDO ERA JOVEM.**
- C) **TÃO JOVEM, MAS COM ESPÍRITO DE VELHO.**
- D) **NOSSA, VOCÊ NÃO PARECE A IDADE QUE TEM!**
- E) **VOCÊ NÃO TEM MAIS IDADE PARA USAR ISSO!**
- F) **ELE(A) NÃO VAI ENTENDER ISSO, JÁ ESTÁ VELHO (A).**
- G) **TÁ ESQUECIDO (A) PORQUE TÁ VELHO.**

**H) ESSA TEIMOSIA É COISA DA IDADE!**

**I) VOCÊ DEVERIA PINTAR SEUS CABELOS, OS BRANCOS ENVELHECEM**

**J) ELA DEVERIA USAR CREME ANTI RUGAS PARA COMBATER O ENVELHECIMENTO.**

**Cuidado! Estas frases geralmente  
tem teor idadista**

## Uma saída possível para o idadismo é a responsabilidade intergeracional

Costumamos ouvir falar de nossa criança interior, não é mesmo? Mas você já pensou em conversar com a sua pessoa idosa interior? Aquela que já vive contigo?



Uma forma de combater o idadismo é reconhecer que convivemos com as lembranças de experiências vividas e com imaginações de futuro. Quando passamos a imaginar como seremos ou como desejamos o envelhecimento, podemos nos reconhecer nos idosos que convivemos hoje. **O envelhecimento deixa de ser algo 'distante' e passa a ser um bom companheiro, hoje.**

Isso ajuda a nos tornar responsáveis com as pessoas de todas as gerações: passadas e futuras que temos o dever de cuidar.



A **responsabilidade intergeracional** é a necessidade de estarmos, então, sempre respondendo e nos responsabilizando pelas diversas gerações que existem!

# Como não ser uma pessoa idadista

## O resumo geral



- ✓ **PROCURE SE RELACIONAR COM PESSOAS MAIS VELHAS. QUEM SÃO AS PESSOAS IDOSAS DE SUA VIDA? O QUE VOCÊ SABE SOBRE SUAS VIDAS?**
- ✓ **FAÇA UMA LISTA COM ALGUNS MITOS SOBRE ENVELHECIMENTO E BUSQUE COMBATÊ-LOS NO SEU DIA-A-DIA.**
- ✓ **LEIA E OUÇA PRODUÇÕES FEITAS POR PESSOAS MAIS VELHAS.**
- ✓ **RECONHEÇA A IMPORTÂNCIA DA VIDA DAS PESSOAS MAIS VELHAS E IDOSAS COM QUEM CONVIVE.**
- ✓ **LEMBRE-SE DE QUE PESSOAS IDOSAS NÃO SÃO NECESSARIAMENTE 'SÁBIAS', TAMPOUCO 'IGNORANTES'. GARANTIR QUE AS PESSOAS IDOSAS SEJAM VISTAS EM SUA COMPLEXIDADE É FUNDAMENTAL PARA UMA POSTURA ANTI-IDADISTA.**
- ✓ **EM UM ATENDIMENTO, CASO A PESSOA IDOSA ESTEJA ACOMPANHADA DE UM FAMILIAR, DIRECIONE AS PERGUNTAS À PESSOA IDOSA. NÃO A IGNORE.**

- ✓ NÃO PRESSUPONHA QUE A PESSOA IDOSA NÃO COMPREENDE DETERMINADO ASSUNTO. SEJA CURIOSO E PERGUNTE.
- ✓ CONHEÇA OS CAMINHOS PARA DENUNCIAR A VIOLÊNCIA PRATICADA CONTRA PESSOAS IDOSAS EM SUA CIDADE.
- ✓ SEMPRE QUE POSSÍVEL, SEJA UMA REDE DE APOIO E CUIDADO EM SUA COMUNIDADE.
- ✓ INFORME-SE SOBRE OS DIREITOS E DEVERES DA PESSOA IDOSA.

## Ainda quer saber mais sobre o Idadismo?



O **Observatório do Idadismo** é um Projeto de Extensão, vinculado à Universidade Federal da Bahia em parceria com a Universidade Federal de Uberlândia, que nasceu em resposta ao incômodo causado pela intensificação dos discursos idadistas e de práticas discriminatórias contra pessoas idosas durante a pandemia de Covid-19.

Se tiver interesse em falar mais sobre o assunto, pode entrar em contato pelo email – **observatoriodoidadismo@gmail.com**

Sabemos que, infelizmente, vem crescendo o número de casos de violência contra a pessoa idosa. Lembre-se: **o idadismo é uma forma de violência!**

## Fique atento!

### Estatuto da Pessoa Idosa:

**Art. 96.** Discriminar pessoa idosa, impedindo ou dificultando seu acesso a operações bancárias, aos meios de transporte, ao direito de contratar ou por qualquer outro meio ou instrumento necessário ao exercício da cidadania, por motivo de idade:

**Pena** – reclusão de 6 (seis) meses a 1 (um) ano e multa.

§ 1º Na mesma pena incorre quem desdenhar, humilhar, menosprezar ou discriminar pessoa idosa, por qualquer motivo.

§ 2º A pena será aumentada de 1/3 (um terço) se a vítima se encontrar sob os cuidados ou responsabilidade do agente.

§ 3º Não constitui crime a negativa de crédito motivada por superendividamento da pessoa idosa.

**Art. 105.** Exibir ou veicular, por qualquer meio de comunicação, informações ou imagens depreciativas ou injuriosas à pessoa idosa:

**Pena** – detenção de 1 (um) a 3 (três) anos e multa.

A **Defensoria Pública** tem a missão constitucional de realizar a **orientação jurídica, a promoção dos direitos humanos e a defesa** em todos os graus, judicial e extrajudicial, **dos direitos individuais e coletivos**, de forma integral e gratuita aos necessitados.

**Caso você seja  
vítima de idadismo,**

**procure a Defensoria!**

## Onde encontrar a Defensoria Pública

Para conhecer os endereços das unidades da **Defensoria Pública do Estado da Bahia** na capital e no interior, selecione a cidade no nosso site: [www.defensoria.ba.def.br](http://www.defensoria.ba.def.br)



NOSSAS UNIDADES



Ou no aplicativo para Android **Defensoria Bahia**, clique em localidades e contato







Ou pelo número:  
**0800 071 3121**



Siga nossas redes sociais: @defensoriabahia



[www.defensoria.ba.def.br](http://www.defensoria.ba.def.br)