

TODA CRIANÇA  
PRECISA DO PAI

**CUIDAR  
DOS FILHOS  
TAMBÉM É  
“COISA DE  
HOMEM”**



**5 MITOS SOBRE A  
PATERNIDADE**

PARCEIRO



  @paivemca  
 paivemca@gmail.com  
[www.paivemca.com.br](http://www.paivemca.com.br)

  
Defensoria Pública  
BAHIA

# 1. PAIS NASCERAM PARA TRABALHAR E MÃES PARA CUIDAR

Esse mito talvez seja a principal razão do afastamento dos pais no cuidado dos filhos. Essa divisão de tarefas causa angústia em todos os envolvidos e retira do pai a obrigação de cuidar dos filhos. Não existe motivo para acreditar que essa divisão esteja correta, até porque, no mundo moderno, as mulheres também trabalham! Temos que nos libertar dessa prisão social, parar de pensar somente nas contas da casa e perceber que ao nosso lado existem pequenos seres humanos que precisam de nosso apoio emocional para crescer.



## **2. É PRECISO ESCOLHER ENTRE SER PRESENTE E GANHAR DINHEIRO**

Não! Não é preciso deixar de trabalhar para ser um bom pai! É preciso sim reconhecer que além de ganhar dinheiro, um pai precisa estar presente na vida dos filhos. Precisamos aproveitar o tempo em que estamos com nossos filhos de maneira integral. O convívio de qualidade aumenta a conexão, o vínculo e o respeito mútuo.



## **3. ESTAMOS DESTINADOS A SERMOS IGUAIS AO PAI QUE TIVEMOS**

A maioria dos pais tende a repetir a criação que teve e isso pode ser bem perigoso. Se você teve um pai bacana, ótimo! Mas se teve um pai ausente e/ou grosseiro, tem que tomar cuidado para não repetir alguns erros com os filhos.

Há quem se ampare na ideia de que a criação dos pais foi importante para se tornar um “homem de bem”. Contudo, é possível auxiliar um filho a ser uma pessoa de bem sendo um pai presente, amigo, dando-lhe atenção, amor e cuidado.



## 4. PAIS NÃO SABEM CUIDAR DE BEBÊS

Este mito impede alguns pais de terem uma relação mais próxima com os bebês e causam ansiedade nas mães, que temem que os homens não sejam capazes de lidar com os filhos pequenos. No mundo de hoje o que não faltam são exemplos de homens que cuidam de bebês sozinhos.

Pais e mães aprendem a cuidar de uma criança no dia a dia, pela vivência, pelos erros e acertos vindos do contato com as crianças. Se dedicar tempo para seu filho, o pai naturalmente perceberá e aprenderá sobre as necessidades dele.



## 5. OS FILHOS NÃO PRECISAM DO PAI

A forte ligação das mães com os filhos pode deixar dúvidas se um pai serve para alguma coisa além de pagar as contas. Pois saiba que você é uma pessoa importante na vida do seu filho ou filha! Quando está perto, você representa segurança! Outro dia desses nós éramos todos crianças e sabemos bem a importância ou a falta que fez um bom pai nas nossas vidas. Importante acordar para esse fato e perceber que podemos ser sempre pessoas melhores para nossos filhos. Eles precisam de nós para crescer e nós só crescemos quando entendemos isso.





Só em telefone fixo



[agenda.defensoria.ba.def.br](http://agenda.defensoria.ba.def.br)  
ou pelo app Defensoria Bahia

Só em Salvador



DEFENSORIA PÚBLICA DA BAHIA



**Defensoria Pública**  
BAHIA

Siga nossas redes sociais: @defensoriabahia



[www.defensoria.ba.def.br](http://www.defensoria.ba.def.br)